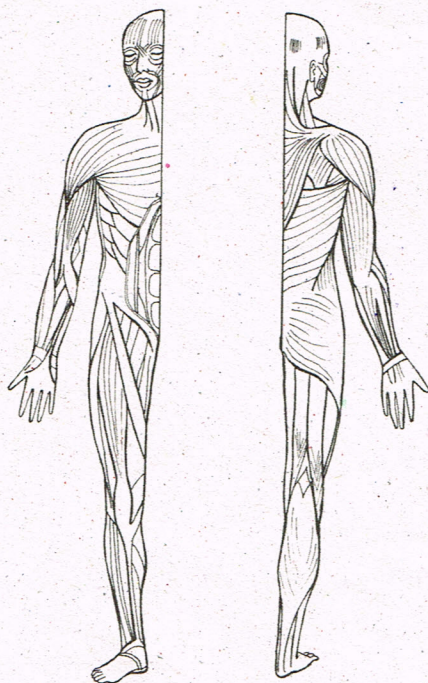
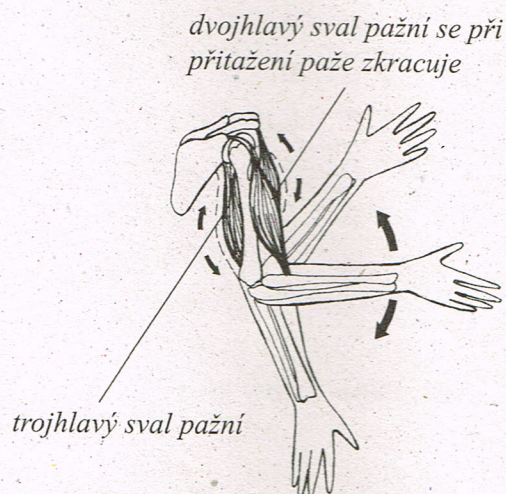


5. SOUSTAVA POHYBOVÁ - SVALY

1. Zkus popsat některé svaly.



2. Sleduj, jak pracují svaly na tvé paži.

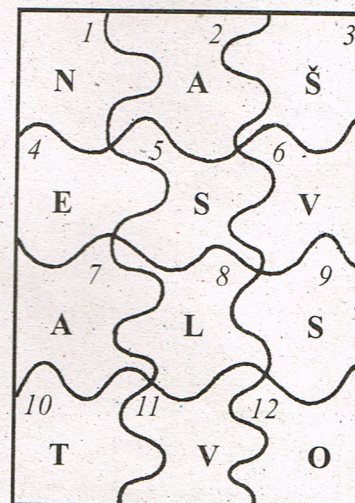


Při natažení paže se jeden sval natahuje, druhý se přitahuje, působí protichůdně.

3. Hra ANO - NE. Písmeno pod správnou odpovědí piš do tajenky.

1. Svaly umožňují pohyb.
2. Svaly se upínají ke kostem.
3. Největší svaly v těle jsou hýžďové a záďové.
4. Svaly jsou spojeny klouby.
5. Nejpohyblivější sval je jazyk.
6. Ze svalů vyrůstají vlasy, nehty a chlupy.
7. Nejvzácnější sval je srdce.
8. Nejdelší sval je krejčovský na stehně.
9. Biceps a triceps jsou svaly paží.
10. Svaly regulují tělesnou teplotu.
11. Činnost některých svalů neovlivníme myslí.
12. Nejzdravější pro svaly je cvičení a plavání.

ANO	NE
R	P
E	Í
H	K
U	A
B	M
Y	I
L	V
I	Á
T	Č
Ě	A
C	Ž
I	E



Po úraze je sval ochablý, proto musíme chodit na _____.

Hodnocení: Za každou správnou odpověď můžeš vybarvit jeden díl puzzle.

4. Víte, že?

V lidském těle je asi 650 svalů. I při nepatrném pohybu (zvedání ruky) jsou zapojeny do činnosti desítky svalů. Nejpracovitější jsou svaly, které hýbají očima - každý den se stáhnou a uvolní více než 100 000 krát! Nejpohyblivější sval je jazyk. Nejmenší svaly jsou ty, které pohybují kůstky v uchu.