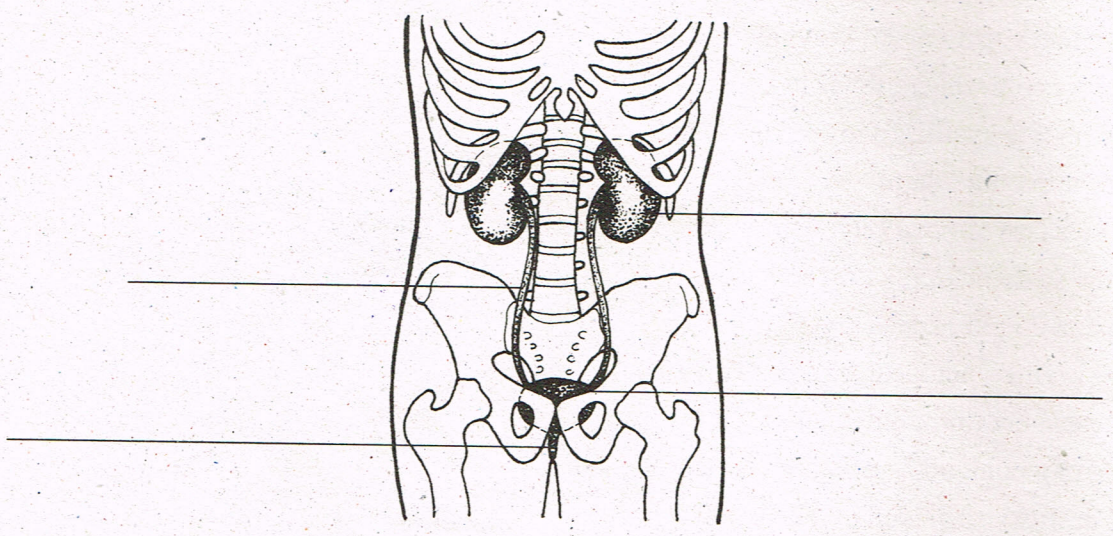
10. VYLUČOVACÍ SOUSTAVA

1. Doplň do obrázku názvy orgánů vylučovací soustavy.



2. Hra. Když vytvoříš pomocí stejných čísel dvojice patřící k sobě, zjistíš, jak se z těla vylučují odpadní látky.

1. kůže	☐	shromažďování moče
2. konečník	☐	odvod moče do močového měchýře
3. ledviny	☐	odvod moče z těla ven
4. močovody	☐	vylučování nepotřebných látek potem
5. močová trubice	☐	odvádění kysličníku uhličitého z těla
6. močový měchýř	☐	pročištění krve a vznik moče
7. dutina ústní	☐	vylučování nestrávených zbytků potravy

a) Doplň větu.

Vylučovací ústrojí se skládá z

3. Víte, že?

Ledviny odstraňují z těla nadbytečné látky, které není tělo schopno využít. Upravují množství vody a soli v těle. Proteče jimi 1 250 ml krve za minutu, kterou čistí. Když se krev dostane do ledvin, ty z ní vytáhnou neužitečné složky a přemění je na moč. Za den vytvoří 1,5-2 litry moče. Aby se škodliviny v těle neusazovaly, je nutné během dne hodně pít. Nejlepší jsou zelené čaje, minerální vody a ovocné šťávy. Člověk by měl za den vypít nejméně 2 litry tekutin.
Hmotnost srdce u dospělého člověka je 330 gramů. Za den udělá srdce zhruba 100 000 stahů (asi 70 za minutu). Přečerpá za minutu 5-6 litrů krve. Krev vytlačená při stahu srdce do těla oběhne všechny části těla zhruba za 1 minutu.